

### Infos:

**Dauer des Kurses:** 6<sup>1</sup>/<sub>2</sub> Stunden, inkl. Pausen.

**Verpflegung:** Für Kaffee, Getränke und einen Mittagsimbiss ist gesorgt.

### Kursleitung:

**Pfrn. Anne Barth**, Spitalseelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin  
**Elisabeth Haldemann**, Dozentin Pflege, zertifizierte Kursleiterin

### Gastgeber



Ref. Kirchgemeinde  
Hasle bei Burgdorf



### Kontakt und Anmeldung:

**Reformierte Kirchgemeinde Hasle b. B.**

034 461 12 00, [daniel.ritter@kirche-hasle.ch](mailto:daniel.ritter@kirche-hasle.ch)

### Anmeldung bis 31. Mai 2024

Maximal 12 Personen. Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihenfolge, wie sie eintreffen, geben aber den Interessent/innen aus dem Gebiet unserer Kirchgemeinde tendenziell den Vorrang.

**Die Kurskosten** inklusive Mittagsimbiss werden von den oben genannten Organisationen getragen. Ein kleiner, freiwilliger Unkostenbeitrag ist möglich.

## Kurs «Letzte Hilfe»

# Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 8. Juni 2024**

**09.30 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Reformiertes Kirchgemeindehaus Hasle b. B.  
Kirchmatte 2, 3415 Hasle b. Burgdorf**



**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen